

## L'HUMIDITE DANS LE LOGEMENT

### L'humidité dans mon logement, pourquoi c'est un problème ?

Aujourd'hui, l'humidité est l'une des nuisances les plus rencontrées en France : en 2013, l'INSEE estimait que près de 21% des logements étaient concernés. Les sources d'humidité sont nombreuses : elles peuvent être extérieures comme des infiltrations par la toiture, les murs, les sols ; mais également intérieures notamment par la vapeur d'eau liée aux activités humaines.

Dans une maison, le taux d'humidité doit être compris entre 35 et 60%. Un manque ou un excès d'humidité peut être source d'inconfort mais également néfaste pour la santé des occupants et pour le bâti.

#### L'humidité, néfaste pour l'homme et le bâti

Une humidité trop importante entraîne l'apparition de moisissures, la détérioration de la peinture, des papiers peints, des isolants et des matériaux de construction responsables d'émissions de particules et composés organiques. La première conséquence est la dégradation de la qualité de l'air intérieur, néfaste pour la santé (allergies respiratoires, irritations). Un taux d'humidité important entraîne également une sensation d'inconfort et une augmentation des consommations d'énergie. Enfin en altérant la durabilité des matériaux, l'humidité entraîne la dégradation du bâti.

#### Comment gérer l'humidité ?

La première étape consiste à identifier la source de l'humidité. Pour les causes extérieures, un entretien ou une rénovation de l'étanchéité des parois, des gouttières, des pourtours de fenêtre peuvent être nécessaires. L'isolation associée à une bonne ventilation permet également de limiter les risques de condensation. Pour les causes intérieures, penser à bien ventiler le logement tous les jours et limiter les émissions de vapeur d'eau (faire sécher le linge à l'extérieur, mettre un couvercle sur les casseroles et activer la hotte, etc.). Une température de 19-21°C permet de limiter le phénomène de paroi froide.

**Vous avez un projet et souhaitez avoir des informations sur les aides financières existantes ou des conseils techniques ? Contacter votre conseiller Espace Info-Energie afin d'obtenir les conseils d'un service public neutre et indépendant.**

### Les chiffres d'Adil Watt



Taux d'humidité normal

**35 – 60 %**

Temps d'aération par jour

**10 – 15 min**

Logements concernés par les problèmes d'humidité

**21%**

### Contact

